

## **PREGATIRE PENTRU COLONOSCOPIE**

### **PICOPREP – ORA 8-13**

In ziua dinaintea explorarii se serveste micul dejun obisnuit si un pranz usor inaintea orei 13. Dupa aceasta ora nu este permisa decat ingestia de lichide limpezi ( apa, ceai, sucuri naturale strecurate). **Cu 2 zile inaintea explorarii se recomanda sa nu se consume vegetale ( legume crude sau preparate - varza, fasole pastai, spanac, zarzavatul din ciorbe, salate de cruditati- rosii, castraveti, salata verde,varza), fructe ( struguri, mere, pere, piersici, caise, pepene, citrice- portocale, grapefruit), seminte si cereale, preparate de fier.**

**In ziua dinaintea explorarii se consuma numai lichide clare – 2-3 l.**

In ziua dinaintea explorarii **la ora 10 se bea un plic de Picoprep dizolvat intr-o cana de apa, iar la ora 14 al doile plic.**

**La ora 18 se iau 4 cp de Dulcolax, toate odata.**

In final, obiectivul este eliminarea unui scaun apos, limpede. In cazuri rare, daca scaunul nu este apos sau pacientul nu poate consuma toata cantitatea de lichid este bine de contactat medicul inainte ca pacientul sa vina la explorare, pentru ca exista posibilitatea de completare a pregatirii pentru ca scaunul sa devina complet lichid; daca gustul solutiei este greu tolerabil se poate adauga zeama de lamaie, zahar, suc grapefruit sau portocale **fara pulpa.**

**In cazul administrarii unui sedativ in cadrul examenului colonoscopic, nu este permisa conducerea masinii timp de 6 ore.**

**NU UITA : Picoprep 2 plicuri, se dizolva fiecare plic intr-o cana cu apa  
Dulcolax 4 cp**