

PREGATIRE PENTRU COLONOSCOPIE FORTRANS SI DULCOLAX- ORA 14-18

In ziua dinaintea explorarii se serveste micul dejun obisnuit si un pranz usor inaintea orei 13. **Se poate manca pana la inceperea pregatirii, respectiv ora 17, cu respectarea restrictiilor alimentare mentionate ulterior.** Dupa aceasta ora nu este permisa decat ingestia de lichide limpezi (apa, ceai, sucuri naturale strecurate). **Cu 2 zile inaintea explorarii se recomanda sa NU se consume vegetale (legume crude sau preparate - varza, fasole pastai, spanac, zarzavatul din ciorbe, salate de cruditati- rosii, castraveti, salata verde,varza), fructe (struguri, mere, pere, piersici, caise, pepene, citrice- portocale, grapefruit), seminte si cereale, preparate de fier.**

In ziua **dinaintea explorarii, incepand cu ora18,** se beau in decurs de 2 ore, **2 litri Fortrans** (fiecare plic de Fortrans se dizolva intr-un litru de apa) , intr-un ritm cat mai constant.

La **ora 20** se iau **2 cp Dulcolax**, toate odata si se mai beau lichide in functie de toleranta personala (1-2 l) in cursul serii.

In ziua explorarii, intre orele 7-8 dimineata, se bea al treilea plic de Fortrans in 1 l apa. In continuare NU mancati pana la examinare, dar puteti consuma lichide clare pana cu aprox. 4 ore anterior explorarii.

In final, obiectivul este eliminarea unui scaun apos, limpede. In cazuri rare, daca scaunul nu este apos sau pacientul nu poate consuma toata cantitatea de lichid este bine de contactat medicul inainte ca pacientul sa vina la explorare, pentru ca exista posibilitatea de completare a pregatirii pentru ca scaunul sa devina complet lichid; daca gustul solutiei este greu tolerabil se poate adauga zeama de lamaie, zahar, suc grapefruit sau portocale **fara pulpa.**

In cazul administrarii unui sedativ in cadrul examenului colonoscopic, nu este permisa conducerea masinii timp de 6 ore.

**NU UITA : FORTRANS 3 plicuri, 1 plic se dizolva in 1 l apa
DULCOLAX 2 cp**